



## Gemeinsam stark – Ihr Coach im Familienalltag

Wir sind Spezialisten zu diesen Themen

<b>Ernährung</b>	Aufbau der Ernährung - von der Milch, zum Brei, an den Familientisch
<b>Schlafberatung</b>	Rund um den Schlaf Ihres Kindes – ganzheitlich, bindungsorientiert
<b>Erziehungsberatung</b>	Weinen, trotzen, schreien, Grenzen suchen - wir finden gemeinsam Wege
<b>Frau, Mann, Paar</b>	Wir hören zu wie es Ihnen geht und begleiten Sie auf Ihrem Weg
<b>Stillberatung</b>	Fragen rund ums Stillen beantwortet Stephanie Rohr, Stillberaterin IBCLC
<b>Allgemeine Fragen</b>	Jede Frage ist uns wichtig

<b>Hotline</b>		<b>056 437 18 40</b>	
<b>WhatsApp</b>	<b>Montag - Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr</b>		
<b>Mailanfragen, Video</b>	<b>Freitag 09.00 - 13.00 Uhr</b>	office@mvb-baden.ch	
<b>Beratung mit Termin</b>	<b>Spreitenbach</b> Quartierzentrum Langäckerstrasse 11 Nähe Shoppi Tivoli <b>Dienstag Nachmittag</b> <b>Donnerstag Morgen</b>	Daten unter: termin.mvb-baden.ch	
<b>Beratung ohne Termin</b>	<b>Mütter- und Väterberatung</b> Landstrasse 55, 5430 Wettingen <b>Montag - Freitag 14.30 - 17.30 Uhr</b>		

Bitte bringen Sie **das Gesundheitsheft, eine Unterlage und Windeln** in die Beratung mit.

**Ihr Kind wächst - Wir begleiten und unterstützen Sie bei diesen Meilensteinen**

3 – 4 Monate	um 7 Monate	um 15 Monate	um 2 Jahre	um 3 Jahre	Kindergarteneintritt
<b>Nähe</b> • Ernährung • Bindung • Zeichen des Kindes kennen	• Drehen • Sitzen • Fremdeln • Ernährung • Schlaf	• Bewegung • Eigener Wille • Trotzen	• Sprache • Bewegung	• Alleine und gemeinsam Spielen • Windel frei	• Vorbereitung • Umgang mit Regeln